

广东省外语艺术职业学院
高职院校自主招生 舞蹈表演专业
职业适应性测试大纲
(面向高中毕业生)

舞蹈表演专业职业适应性测试采取现场测试方式，评估测定考生的身体条件、动作的协调性和灵活性、节奏感以及表演水平。职业适应性测试成绩总分为 100 分。

一、考试内容及要求

(一) 自选舞蹈片段表演 (30 分)

1. 测试方式：现场表演自选舞蹈片段或组合一个。舞蹈种类包括古典舞、民间舞、芭蕾舞、现代舞和当代舞、国标舞蹈等，时间控制在 2 分钟以内。

2. 成绩评定：考生对所展示的舞蹈的理解与诠释占 20 分，表现力能力占 10 分。

(二) 基本素质测试 (30 分)

1. 身体条件测试 (10 分)

(1) 体型：要求考生身材匀称，线条优美。由考官目测，根据考生的身体线条进行评分，分值 5 分。

(2) 形象：要求考生五官端正，气质佳。由考官目测，根据考生的条件进行评分，分值 5 分。

2、舞蹈基本功测试 (20 分)

(1) 考试内容

- ①把杆练习：擦地、蹲、小踢腿、单腿蹲、控制、大踢腿、搬腿。（由现场考官抽考二项）
- ②把下练习：小跳、中跳、大跳、四位转、平转、点翻身、串翻身等难度技术动作。（由现场考官抽考二项）

(2) 考核要求

- ①把杆练习：分值 10 分。
 - A. 考核考生的身体柔韧度和软开度。
 - B. 考核考生的肌肉控制能力及动作协调性。
- ②把下练习：分值 10 分。
 - A. 考核考生的弹跳力。
 - B. 考核考生难度技巧动作能力及平衡能力。

(三) 模仿测试（20 分）

- 1. 考试方式：现场模仿老师示范的动作。模仿种类包括古典舞、民间舞、芭蕾舞、现代舞和当代舞、国标舞蹈等。
- 2. 成绩评定：模仿测试分值 20 分，考核考生的记忆动作和模仿能力。

(四) 即兴表演（20 分）

- (1) 考试方式：由现场考官播放音乐两遍，学生随音乐的旋律即兴表演，内容不限。
- (2) 成绩评定：即兴表演总分值 20 分，其中考生对题目的快速反应及准确度占 10 分；联想与想象力，思维的发

散性占 10 分。

二、考试说明

1. 考试内容第 1 项单独测试，学生自己提前准备。
2. 考试内容第 2、3、4 项按 5 人编组进行集体面试，由由现场考官统一安排。
3. 考试必须穿练功服（自选舞蹈可以穿演出服）。
4. 考生如需伴奏，请自备伴奏 CD 唱片。考场不提供其他音频格式音源设备（例如 MP3、DVD、VCD、MD 等）。

三、考核总分计算办法

总分=自选舞蹈片段表演成绩+基本素质测试成绩+模仿测试成绩+即兴表演成绩。